



AROMAS DO VALADO JP PRESENTS

LIFE WITH AROMA ONLINE WORKSHOP

オンラインで学ぶ、初めてのアロマテラピー

お問い合わせ／お申し込み

contact@advjp.com

<https://lesmignardises.stores.jp>



YOUR FIRST STEP TO AROMATIC LIFE



アロマテラピーって何?
精油って何?
アロマテラピーって、どうやって活用すればいいの?

アロマ（精油）を利用したセルフケアのひとつであるアロマテラピー。
アロマテラピーを活用し、香りのある豊かなライフスタイル作りを始めてみませんか？

Aromas do Valado（アロマス・ド・バラド）では、
アロマテラピー初心者の方向けに3つのワークショップを開催。

全てZOOMによるオンラインワークショップなので、
ご自宅でリラックスしながらご参加いただけます。
(ビデオオフでのご参加ももちろん可能です)

有料ワークショップへのご参加者様には、
ワークショップ用サンプル精油を事前にご郵送いたします。

お申し込みはこちら：
<https://lesmignardises.stores.jp>

選べる3つのオンラインワークショップ



WS1

アロマテラピ-⁹-BASICS

LESSON 1 2月11日（木・祝）
10:00 - 10:30 AM

LESSON 2 2月11日（木・祝）
14:00 - 14:30 PM

*内容は同じです。



講師：Coco
AEAJ認定 アロマテラピーインストラクター

★参加費 FREE（無料）★

今年こそ学んでみたい！初めてのアロマテラピー

アロマテラピーって何？精油って何？といった基本についてお伝えする初心者の方向けのセミナーです。応用編（有料）のワークショップにて使用する精油のプロフィールについてもお伝えします。

WS2

アロマバーム作り & セルフハンドトリートメント

LESSON 3 2月23日（火・祝）
10:30 - 11:00 AM

★1,000円（税別）★



講師：Izumi
AEAJ認定 アロマテラピーインストラクター
AEAJ認定 アロマセラピスト
ピアノ講師

アロマの簡単活用法を現役セラピストがレクチャー！
オフィスやリビングで気軽にアロマを活用するテクニックを
学んでみませんか？

<選べる3種のアロマ>

- お目覚めアロマ ~Wake up!~
- 集中力アップアロマ ~Mind clear~
- 夢みるアロマ ~Good night~

*ワークショップ用サンプル精油をご郵送いたします。
お好きなテーマをお選び頂き、お申込時にお申し付け下さい。
*アロマバーム作りには、ご自身でご用意して頂く材料が必要です。
(ドラッグストア等で手軽にご購入いただける資材を事前にご案内いたします)

WS3

アロマヨガ ～ストレス・リリース～

LESSON 4 2月23日（火・祝）
16:00 - 16:45 PM

★1,000円（税別）★



講師：Mariko
ヨガインストラクター
ナチュラルビューティスタイリスト
Ms. Fabulous 2020 グランプリ

アロマの力でセルフケア！

アロマの香りを楽しみながら、気持ちよく身体を動かしてみませんか？

ストレス・リリースに着目したブレンド精油を使用したアロマヨガワークショップ。
身体の強張りや気忙しい気持ちから、少しの間ご自身を開放してみませんか？
アロマの香りを楽しみながら呼吸を深め、穏やかな気持ちを取り戻しましょう。

*ワークショップ用ブレンド精油をご郵送いたします。

定員 : 各回50名様限定

申込締切 : WS1 2021/02/10 (月) WS2 & WS3 2021/02/13 (土)

申込方法 : 専用ページよりチケットご購入

(→) <https://lesmignardises.stores.jp>

参加方法 : お申し込み後にZOOM URLをご案内

有料ワークショップへのご参加者様には精油をご郵送致します。

無料ワークショップへのお申し込みにもチケット申し込みが必要です。



JOIN NOW!

ワークショップ お申し込みの手順

01

内容確認

各ワークショップについて内容をご確認ください。

02

お申し込み

専用ページよりお申し込みください。
無料ワークショップにもチケットのお申し込み（無料チケット）のお申し込みが必要です。

03

ご連絡

ZOOMのURLをご連絡いたします。

WS2、WS3のみ

04

資材ご郵送／準備

ワークショップに必要な資材をご郵送いたします。また、ご自身でご準備頂く資材のご準備をお願い致します。

05

ワークショップ開催

ワークショップにご参加下さい。
お時間の10分前よりご入室いただけます。

WELCOME TO YOUR
AROMATIC LIFE