



Aromas[®]
DO VALADO

NATURALMENTE AROMÁTICO

アロマス・ド・バラド

ポルトガル生まれの100%有機エッセンシャルオイル

Body conditioning Deptment

肩こり・腰痛学科

アロマセラピーを活用して
肩こり・腰痛をケアする方法をご紹介します。

アロマス・ド・バラド × ライフヨガ®MOANA プレゼンツ

ボディメンテナンス・アロマヨガ

Body Maintenance

Aroma Yoga

アロマス・ド・バラドの精油を使用したアロマヨガで肩こり・腰痛コンディショニング！
定期的なボディメンテナンスでホリスティックな美しさ、健康を目指しましょう！



Mariko (ヨガインストラクター)
ライフヨガ®MOANA 主宰

 @marikoyoga0709

インストラクタープロフィール

2018年にヨガインストラクター活動をスタート。京都を中心に、スポーツジムやプライベートスタジオでのヨガレッスンを行なっている。

高校～大学院までイギリスやハワイに留学していた経験を生かして、バイリンガルヨガインストラクターとしても活動している。

*福利厚生・企業様・CSR 案件承ります。

問い合わせ：contact@advjp.com まで

“肩こり・腰痛コンディショニング” ワークショップ

実施期間 2/6(Thu)-3/11(Wed)